

CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO KIDS - TB - 2023

BERÇÁRIO, NÍVEL I e II

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Pão Caseiro com Requeijão Água de Coco Geladinha Frutas	Bolo de Laranja Chá de Capim Cidreira Frutas	Broa de Fubá Suco Vitaminado de Banana com Morango Frutas	Bolinho de Chuva Saudável (Assado) Água Saborizada com Laranja e Hortelã Frutas	Panquequinha de Banana com Aveia e Chia Suco de Uva Integral Frutas
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Torradinha com Geleia de Maçã caseira Suco de Uva Integral Frutas	Torta de Frango com Legumes Água Saborizada de Maçã com Canela Frutas	Pão de Cenoura + Geléia de Morango com Maçã Suco de Laranja Frutas	Bolo de Banana Integral Chá de Erva Doce Frutas	Mini Pão de Batata Doce Suco de Abacaxi Frutas
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Panquequinha de Banana com Aveia e Chia Suco de Abacaxi com Hortelã Frutas	Torta de Carne Moída com Legumes Suco de Tangerina Frutas	Bolo de Cenoura Mesclado com Cacau Chá de Erva Doce Frutas	Lanchinho de Forno de Frango Suco de Laranja Frutas	Mini Esfiha de Frango/Carne Água Saborizada com Laranja Frutas
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Bolo de Fubá Suco de Acerola Frutas	Muffin de Banana com Aveia Suco de Uva Integral Frutas	Panquequinha de Batata Doce Água Saborizada com Hortelã Frutas	Pão Integral + Ovo Mexido Chá de Erva Doce Frutas	Bolo de Cacau Suco de Acerola com Laranja Frutas
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Panquequinha de Maçã Suco de Acerola Frutas	Bolinho de Maçã Integral Suco de Tangerina Frutas	Bolo de Laranja Chá de Capim Cidreira Frutas	Torta de Carne com Legumes Suco de Laranja Frutas	Cookie de Banana com Aveia Água Saborizada de Abacaxi com Hortelã Frutas

Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel
CRN 5180



