

CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO KIDS - TB - 2023

NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Leite Suco de Acerola Frutas	Bolo de Laranja Suco de Uva Frutas	Broa de Fubá Suco de Maracujá Frutas	Bolinho de Chuva Saudável (Assado) Iogurte de Morango Frutas	Mini Pizza Napolitana Suco de Limão Frutas
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Torradinha com Geleia de Morango Leite com Chocolate Frutas	Torta de Frango com Requeijão Chá Mate Frutas	Mini Hamburquinho (Pão + Hambúrguer caseiro + Alface) Suco de Laranja Frutas	Bolo de Banana com Farofa Suco de Acerola Frutas	Mini Pão de Queijo Suco de Abacaxi Frutas
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Leite + Pipoca Suco de Abacaxi com Hortelã Frutas	Torta de Carne Moída com Legumes Suco de Tangerina Frutas	Bolo de Cenoura Mesclado com Chocolate Suco de Maracujá Frutas	Lanchinho de Forno de Frango Suco de Laranja Frutas	Mini Esfiha de Frango/Carne Suco de Limão Frutas
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Bolo de Fubá Suco de Acerola Frutas	Muffin de Banana com Aveia Suco de Uva Frutas	Pão Francês com Requeijão ou Doce de Leite ou Patê de Cenoura Leite com Chocolate Frutas	Misto Frio Suco de Maracujá Frutas	Bolo de Chocolate com Cobertura de Brigadeiro e Granulado Suco de Acerola com Laranja Frutas
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Pão Sandubinha com Queijo Mussarela Suco de Acerola Frutas	Pão Francês com Manteiga ou Requeijão Suco de Tangerina Frutas	Bolo de Laranja Suco de Uva Frutas	Torta de Carne com Legumes Suco de Abacaxi Frutas	Cereal Marinal Iogurte de Morango Frutas

Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel
CRN 5180



