

CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 - ABRIL - CIANORTE

BERÇÁRIO E NÍVEL I

1ª SEMANA

	Segunda-feira 31	Terça-feira 01	Quarta-feira 02	Quinta-feira 03	Sexta Feira 04
Lanche da Manhã	Pão Integral + Geleia Caseira de Banana + Biscoito de Arroz	Muffin de Carne Moída Enriquecido com Quinoa	Pão Integral + Panquequinha de Banana com Aveia	Pão Integral + Ovo Mexido	Bolo Mesclado (cacau + Uva Passa)
	Água de Coco	Suco de Uva Integral	Leite de Coco Batido com Banana e Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento	Ovo Grelhado + Farofa de Legumes	Carne Moída ao Molho Sugo + Purê de Batata	Frango Assado + Polenta Cremosa com Molho de Tomate	Frango ao Molho + Macarrão ao Molho de Tomate	Carne Picadinha Refogada + Purê de Batata
Saladas	Tomate + Pepino Japonês Picadinho	Alface Picadinho + Beterraba Cozida	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Pepino Japonês + Almeirão Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
Lanche da Tarde	Crepioca + Biscoito de Arroz	Muffin de Carne Moída Enriquecido com Quinoa	Pão Integral + Panquequinha de Banana com Aveia	Pão Integral + Ovo Mexido	Bolo Mesclado (cacau + Uva Passa)
	Água de Coco	Suco de Frutas Vermelhas	Leite de Coco Batido com Banana e Morango	Suco de Uva Integral	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel

CRN 5180

CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 - ABRIL- CIANORTE

BERÇÁRIO E NÍVEL I

2ª SEMANA

	Segunda-feira 07	Terça-feira 08	Quarta-feira 09	Quinta-feira 10	Sexta Feira 11
Lanche da Manhã	Pão Integral com Requeijão + Panquequinha de Banana	Torta Salgada de Carne Moída com Milho	Pão de Mandioquinha Salsa	Tortinha Salgada com Frango Desfiado + Biscoito de Arroz Integral	Bolo de Fubá com Uva Passa
	Suco de Acerola	Suco de Uva Integral	Suco de Abacaxi	Chá de Capim Cidreira	Água de Coco
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento	Ovo Grelhado + Batata Rústica Assada	Frango Assado + Quirera Cremosa com Molho de Tomate	Carne Moída com Batata	Carne de Panela com Cenoura em Cubos	Bobó de Frango + Farofa de Legumes
Saladas	Cenoura Ralada + Couve Picadinha	Beterraba Cozida + Alface + Tomate	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Pepino Japonês + Almeirão Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
Lanche da Tarde	Pão Integral com Requeijão + Panquequinha de Banana	Torta Salgada de Carne Moída com Milho	Pão de Mandioquinha Salsa	Tortinha Salgada com Frango Desfiado + Biscoito de Arroz Integral	Bolo de Fubá com Uva Passa
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral	Suco de Abacaxi	Chá de Capim Cidreira	Água de Coco
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel
CRN 5180

CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 - ABRIL- CIANORTE
BERÇÁRIO E NÍVEL I

3ª SEMANA

	Segunda-feira 14	Terça-feira 15	Quarta-feira 16	Quinta-feira 17	Sexta Feira 18
Lanche da Manhã	Pão Integral + Cookie de Banana com Aveia	Bolo de Laranja com Uva Passa	Panquequinha de Maçã com Uva Passa	Pão Integral + Ovo Mexido	Feriado - Sexta Feira Santa
	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Uva Integral	Água de Coco	
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca	
Prato Principal + Acompanhamento	Ovo Mexido + Macarrão Parafuso ao Alho e Óleo	Frango Assado + Creme de Milho	Vaca Atolada	Frango Oriental (Cubos de Frango, Pimentão Amarelo, Abobrinha, Cebola e Cenoura + Molho Shoyo)	
Salada	Cenoura Ralada+ Tomate + Alface	Pepino Japonês + Cenoura Cozida	Tomate + Pepino Picadinhos	Beterraba Cozida + Tomate Picadinho	
Lanche da Tarde	Pão Integral + Cookie de Banana com Aveia	Bolo de Laranja com Uva Passa	Panquequinha de Maçã com Uva Passa	Pão Integral + Ovo Mexido	
	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Uva Integral	Água de Coco	
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	



Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel

CRN 5180

CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 - ABRIL- CIANORTE

BERÇÁRIO E NÍVEL I

4ª SEMANA

	Segunda-feira 21	Terça-feira 22	Quarta-feira 23	Quinta-feira 24	Sexta Feira 25
Lanche da Manhã	Feriado - Tiradentes	Pão Integral + Ovo Mexido + Biscoito de Arroz	Pão de Batata Doce	Panquequinha de Banana com Uva Passa	Bolo de Cacau com Uva Passa (Aniversariantes do mês)
		Suco de Morango	Suco de Abacaxi	Chá de Capim Cidreira	Suco de Acerola
		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base		Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento		Ovo Grelhado + Macarrão ao Molho de Tomate Turbinado	Frango ao Molho Turbinado + Polenta Cremosa	Carne Moída ao Molho Sugo	Cubos de Frango com Molho de Tomate + Purê de Batata
Saladas		Tomate + Cenoura Ralada	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Almeirão	Couve Picadinha + Beterraba Cozida
Lanche da Tarde		Pão Integral + Ovo Mexido + Biscoito de Arroz	Pão de Batata Doce	Panquequinha de Banana com Uva Passa	Bolo de Cacau com Uva Passa (Aniversariantes do mês)
		Suco de Uva Integral	Suco de Abacaxi	Chá de Capim Cidreira	Suco de Acerola
		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



Nutricionista: Janaíara Moreira Sebold Berbel

CRN 5180

5ª SEMANA

5ª SEMANA					
	Segunda-feira 28	Terça-feira 29	Quarta-feira 30	Quinta-feira 01	Sexta Feira 02
Lanche da Manhã	Pão Integral + Geleia Caseira de Banana	Bolo de Cenoura Mesclado com Cacau	Mini Pão de Queijo de Batata Doce e Chia	Feriado - Dia do Trabalhador	Recesso - Dia do Trabalhador
	Chá de Capim Cidreira	Suco de Uva Integral	Suco de Acerola		
	Frutas	Frutas	Frutas		
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto		
Prato Principal + Acompanhamento	Ovo "Gordinho" + Macarrão ao Molho de Tomate Turbinado	Frango Assado + Quirera Cremosa com Molho de Tomate	Bife de Panela Acebolado		
Saladas	Tomate + Cenoura Ralada	Alface Picadinho + Pepino Japonês + Beterraba Cozida	Cenoura Cozida + Tomate Picadinho		
Lanche da Tarde	Panquequinha de Banana com Uva Passa	Bolo de Cenoura Mesclado com Cacau	Mini Pão de Queijo de Batata Doce e Chia		
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral	Suco de Acerola		
	Frutas	Frutas	Frutas		



Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel

CRN 5180