

**CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 ABRIL - CIANORTE**  
**NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I**

**1ª SEMANA**

	<b>Segunda-feira 31</b>	<b>Terça-feira 01</b>	<b>Quarta-feira 02</b>	<b>Quinta-feira 03</b>	<b>Sexta Feira 04</b>
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão de Leite + Doce de Leite ou Geléia de Frutas (morango ou uva)	Mini Hambúrguer Caseiro (Pão, hambúrguer enriquecido com quinoa, queijo mussarela e alface)	Cereal Matinal	Pão Frânces + Queijo Mussarela	Bolo Mesclado
	Leite com Chocolate	Suco de Frutas vermelhas	logurte de Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Ovo Grelhado + Farofa de Legumes	Carne Moída ao Molho Sugo + Purê de Batata	Frango Assado + Polenta Cremosa com Molho de Tomate	Frango ao Molho + Macarrão ao Molho de Tomate	Estrogonoffe de Carne + Batata Palha
<b>Salada</b>	Tomate + Pepino Japonês Picadinho	Alface Picadinho + Beterraba Cozida	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Pepino Japonês + Almeirão Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
<b>Lanche da Tarde</b>	Crepioca com Queijo Mussarela	Mini Hambúrguer Caseiro (Pão, hambúrguer enriquecido com quinoa, queijo mussarela e alface)	Cereal Matinal	Pão Frânces + Queijo Mussarela	Bolo Mesclado
	Suco de Acerola	Suco de Frutas vermelhas	logurte de Morango	Chá Mate Pêssego Gelado	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**  
**CRN 5180**



**2ª SEMANA**

	<b>Segunda-feira 07</b>	<b>Terça-feira 08</b>	<b>Quarta-feira 09</b>	<b>Quinta-feira 10</b>	<b>Sexta Feira 11</b>
<b>Lanche da Manhã</b>	Pãozinho de Leite com Requeijão ou Geleia de Morango	Torta Salgada de Carne Moída com Milho	Pão de Queijo	Pão Frânces + Requeijão ou Doce de Leite	Bolo Formigueiro
	Suco de Acerola	Suco de Uva	Suco de Abacaxi	Leite Batido com Banana	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Ovo Grelhado + Batata Rústica Assada	Frango Assado + Quirera Cremosa com Molho de Tomate	Carne Moída com Batata	Carne de Panela com Cenoura em Cubos	Bobó de Frango + Farofa de Legumes
<b>Saladas</b>	Cenoura Ralada + Couve Picadinha	Beterraba Cozida + Alface + Tomate	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Brócolis Japonês + Tomate Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
<b>Lanche da Tarde</b>	Pãozinho de Leite com Requeijão ou Doce de Leite	Torta Salgada de Carne Moída com Milho	Pão de Queijo	Pão Frânces + Requeijão ou Doce de Leite	Bolo Formigueiro
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva	Suco de Abacaxi	Leite Batido com Banana	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaíara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

**CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 ABRIL- CIANORTE**

**NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I**

<b>3º SEMANA</b>					
	<b>Segunda-feira 14</b>	<b>Terça-feira 15</b>	<b>Quarta-feira 16</b>	<b>Quinta-feira 17</b>	<b>Sexta Feira 18</b>
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão de Leite com Requeijão ou Doce de Uva + Pipoca Salgada	Bolo de Laranja	Buraco Quente	Pão Francês + Ovo Mexido	<b>Feriado - Sexta Feira Santa</b>
	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Uva	Suco de Limão	
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca	
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Ovo Mexido + Macarrão Parafuso ao Alho e Óleo	Frango Assado + Creme de Milho	Vaca Atolada	Frango Oriental (Cubos de Frango, Pimentão Amarelo, Abobrinha, Cebola e Cenoura + Molho Shoyo)	
<b>Salada</b>	Cenoura Ralada+ Tomate + Alface	Pepino Japonês + Cenoura Cozida	Tomate + Pepino Picadinhos	Beterraba Cozida + Tomate Picadinho	
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão Sandubinha com Queijo Mussarela + Biscoito de Polvilho	Bolo de Laranja	Buraco Quente	Pão Francês + Doce de Uva ou Morango / Requeijão	
	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Uva	Suco de Limão	
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

**CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 ABRIL- CIANORTE**

**NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I**

**4ª SEMANA**

	Segunda-feira 21	Terça-feira 22	Quarta-feira 23	Quinta-feira 24	Sexta Feira 25
Lanche da Manhã	Feriado - Tiradentes	Pão de Leite Fatiado + Ovo Mexido	Pão de Queijo	Pão de Leite com Queijo Mussarela + Biscoito de Polvilho	Bolo de Chocolate com Gotas de Chocolate (Comemoração dos Aniversariantes do mês)
		Suco de Morango	Suco de Abacaxi	logurte de Morango	Suco de Acerola
		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base		Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento		Ovo Grelhado + Macarrão ao Molho de Tomate Turbinado	Frango ao Molho Turbinado + Polenta Cremosa	Carne Moída ao Molho Sugo	Estrogonofe de Frango + Batata Palha
Saladas		Tomate + Cenoura Ralada	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Almeirão	Alface + Pepino Japonês
Lanche da Tarde		Pão Sandubinha com Queijo Mussarela + Biscoito de Polvilho	Pão de Queijo	Pão de Leite Fatiado com Ovo Mexido	Bolo de Chocolate com Gotas de Chocolate (Comemoração dos Aniversariantes do mês)
		Suco de Uva	Suco de Abacaxi	logurte de Morango	Suco de Acerola
		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

## CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 ABRIL- CIANORTE

**NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I**

### 5ª SEMANA

	Segunda-feira 28	Terça-feira 29	Quarta-feira 30	Quinta-feira 01	Sexta Feira 02
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão de Leite com Requeijão ou Doce de Leite	Bolo de Cenoura com Gotas de Chocolate	Bolinho de Chuva	Feriado - Dia do Trabalhador	Recesso - Dia do Trabalhador
	Leite com Chocolate	Suco de Uva	Suco de Acerola		
	Frutas	Frutas	Frutas		
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto		
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Ovo "gordinho" + Macarrão Parafuso ao Pizzaiolo (Molho de Tomate, Presunto Picadinho, Queijo Mussarela Picadinho e orégano)	Frango Assado + Quirera Cremosa com Molho de Tomate	Bife de Panela Acebolado		
<b>Saladas</b>	Tomate + Cenoura Ralada	Alface Picadinho + Pepino Japonês + Beterraba Cozida	Cenoura Cozida + Tomate Picadinho		
<b>Lanche da Tarde</b>	Panqueca Americana	Bolo de Cenoura com Gotas de Chocolate	Bolinho de Chuva		
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva	Suco de Acerola		
	Frutas	Frutas	Frutas		



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**











