

## CARDÁPIO DE INVERNO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 - AGOSTO - CIANORTE

### BERÇÁRIO E NÍVEL I

#### 1ª SEMANA

	Segunda-feira 04	Terça-feira 05	Quarta-feira 06	Quinta-feira 07	Sexta Feira 08
Lanche da Manhã	Pão Integral + Geleia Caseira de Banana + Biscoito de Arroz	Muffin de Carne Moída Enriquecido com Quinoa	Pão Integral + Panquequinha de Banana com Aveia	Pão Integral + Ovo Mexido	Bolo Mesclado (cacau + Baunilha + Uva Passa)
	Água de Coco	Suco de Uva Integral	Leite de Coco Batido com Banana e Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento	Ovo Grelhado + Farofa de Legumes	Carne Moída ao Molho Sugo + Purê de Batata	Frango Assado + Polenta Cremosa com Molho de Tomate	Frango ao Molho + Macarrão ao Molho de Tomate	Carne Picadinha Refogada + Purê de Batata
Saladas	Tomate + Pepino Japonês Picadinho	Alface Picadinho + Beterraba Cozida	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Pepino Japonês + Almeirão Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
Lanche da Tarde	Crepioca + Biscoito de Arroz	Muffin de Carne Moída Enriquecido com Quinoa	Pão Integral + Panquequinha de Banana com Aveia	Pão Integral + Ovo Mexido	Bolo Mesclado (cacau + Baunilha + Uva Passa)
	Água de Coco	Suco de Uva Integral	Leite de Coco Batido com Banana e Morango	Chá de Capim Cidreira	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

## CARDÁPIO DE INVERNO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 - AGOSTO - CIANORTE

### BERÇÁRIO E NÍVEL I

#### 2ª SEMANA

	Segunda-feira 11	Terça-feira 12	Quarta-feira 13	Quinta-feira 14	Sexta Feira 15
Lanche da Manhã	Pão Integral com Requeijão <b>(requeijão, somente para o nível I, para o berçário oferecer patê de Cenoura)</b> + Panquequinha de Banana	Torta Salgada de Carne Moída com Milho	Mini Pão de Batata Doce	Bolinho de Banana com Aveia	Bolo de Fubá
	Suco de Acerola	Suco de Uva	Suco de Abacaxi	Chá de Capim Cidreira	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento	Ovo "gordinho" + Macarrão Parafuso ao Pizzaiolo (Molho de Tomate, Presunto Picadinho, Queijo Mussarela Picadinho e Orégano) <b>(Para o Berçário somente macarrão ao molho de tomate)</b>	Carne Moída com Abóbora Cabotiá	Frango Assado + Quirera Cremosa com Molho de Tomate	Carne de Panela com Batata	Frango Grelhado Acebolado + Farofa de Legumes
Saladas	Cenoura Ralada + Couve Picadinha	Beterraba Cozida + Alface + Tomate	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Pepino Japonês + Almeirão Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
Lanche da Tarde	Pão Integral com Requeijão <b>(requeijão, somente para o nível I, para o berçário oferecer patê de Cenoura)</b> + Panquequinha de Banana	Torta Salgada de Carne Moída com Milho	Mini Pão de Batata Doce	Bolinho de Banana com Aveia	Bolo de Fubá
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva	Suco de Abacaxi	Chá de Capim Cidreira	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**  
CRN 5180

**CARDÁPIO DE INVERNO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 - AGOSTO - CIANORTE**  
**BERÇÁRIO E NÍVEL I**

<b>3º SEMANA</b>					
	<b>Segunda-feira 18</b>	<b>Terça-feira 19</b>	<b>Quarta-feira 20</b>	<b>Quinta-feira 21</b>	<b>Sexta Feira 22</b>
<b>Lanche da Manhã</b>	Panquequinha de Maçã com Uva Passa + Biscoito de Arroz	Bolo de Laranja com Uva Passa	Pão Integral + Cookie de Banana com Aveia	Pão Integral + Ovo Mexido	Muffin de Frango com Legumes
	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Uva Integral	Suco de Limão	Suco de Uva
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arros Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Ovo Mexido + Macarrão Parafuso ao Alho e Óleo	Frango Assado + Creme de Milho	Vaca Atolada	Estrogonoffe de Carne + Batata Palha	Frango ao Molho + Quirera Cremosa com Molho de Tomate
<b>Salada</b>	Cenoura Ralada+ Tomate + Alface	Pepino Japonês + Chuchu Cozido	Tomate + Pepino Picadinhos	Beterraba Cozida + Tomate Picadinho	Cenoura Ralada + Alface + Tomate
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão Integral + Cookie de Banana com Aveia	Bolo de Laranja com Uva Passa	Panquequinha de Maçã com Uva Passa	Pão Integral + Ovo Mexido	Muffin de Frango com Legumes
	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Uva Integral	Suco de Limão	Suco de Uva
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

**CARDÁPIO DE INVERNO - COLÉGIO CONEXÃO - 2025 - AGOSTO - CIANORTE**  
**BERÇÁRIO E NÍVEL I**

**4ª SEMANA**

	<b>Segunda-feira 25</b>	<b>Terça-feira 26</b>	<b>Quarta-feira 27</b>	<b>Quinta-feira 28</b>	<b>Sexta Feira 29</b>
<b>Lanche da Manhã</b>	Panquequinha de Maçã com Uva Passa + Biscoito de Arroz Integral	Pão Integral + Ovo Mexido + Biscoito de Arroz	Mini Pão de Batata Doce	Muffin de Laranja com Uva Passa	Bolo de Cacau com Uva Passa (Aniversarantes do mês)
	Suco de Acerola	Suco de Morango	Suco de Abacaxi	Chá de Capim Cidreira	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco / Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Ovo Grelhado + Batata Rústica Assada	Tirinhas de Carne Acebolada + Macarrão ao Molho de Tomate Turbinado	Frango ao Molho Turbinado + Polenta Cremosa	Carne Moída ao Molho Sugo	Cubos de Frango com Molho de Tomate + Purê de Batata
<b>Saladas</b>	Cenoura Ralada + Couve Picadinha	Tomate + Cenoura Ralada	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Almeirão	Couve Picadinha + Beterraba Cozida
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão Caseiro ( <b>oferecer pão Integral para o berçário e pão caseiro + requeijão para o nível I</b> )+ Cookie de Banana com Aveia e Cacau	Pão Integral + Ovo Mexido + Biscoito de Arroz	Mini Pão de Batata Doce	Muffin de Laranja com Uva Passa	Bolo de Cacau com Uva Passa (Aniversarantes do mês)
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral	Suco de Abacaxi	Chá de Capim Cidreira	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**  
**CRN 5180**