

## **CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE**

### **BERÇÁRIO E NÍVEL I**

#### **1ª SEMANA**

	<b>Segunda-feira 06</b>	<b>Terça-feira 07</b>	<b>Quarta-feira 08</b>	<b>Quinta-feira 09</b>	<b>Sexta Feira 10</b>
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão Integral + Geleia de Banana Caseira + Biscoito de Arroz Integral	Crepioça + Biscoito de Arroz Integral	Panquequinha de Banana com Aveia	Tortinha de Frango	Mini Pão de Queijo de Batata Doce
	Suco de Uva Integral	Suco de Morango	Leite de Coco Batido com Banana e Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Frango ao Molho + Macarrão ao Molho de Tomate	Ovo Grelhado + Legumes Refogados	Frango Assado + Polenta Cremosa com Molho de Tomate	Carne Moída ao Molho Sugo + Purê de Batata	Carne Bovina Picadinha com Tomate + Purê de Abóbora Cabotá
<b>Salada</b>	Tomate + Pepino Japonês Picadinho	Alface Picadinho + Beterraba Cozida	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Pepino Japonês + Almeirão Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
<b>Lanche da Tarde</b>	Crepioça + Biscoito de Arroz Integral	Pão Integral + Geleia de Banana Caseira + Biscoito de Arroz Integral	Panquequinha de Banana com Aveia	Tortinha de Frango	Mini Pão de Queijo de Batata Doce
	Suco de Uva Integral	Suco de Frutas vermelhas	Leite de Coco Batido com Banana e Morango	Chá de Capim Cidreira	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**



## CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE

### BERÇÁRIO E NÍVEL I

#### 2ª SEMANA

	Segunda-feira 13	Terça-feira 14	Quarta-feira 15	Quinta-feira 16	Sexta Feira 17
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão Integral + Ovo Mexido + Biscoito de Arroz	Torta de Tapioca com Frango	Mini Pão de Queijo de Batata Doce	Panquequinha de Banana com Aveia	Bolo Mesclado (Baunilha+cacau)
	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Frango ao Molho + Quirera Cremosa com Molho de Tomate	Ovo "gordinho" + Macarrão Parafuso ao Molho de Tomate	Carne Bovina Refogada + Batata Sautê	Frango Grelhado + Legumes Assados (Batata + Cenoura + Abobrinha + Cenoura)	Carne Moída com Batata
<b>Saladas</b>	Alface + Tomate	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Tomate Picadinho	Brócolis Japonês + Tomate Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão Integral + Ovo Mexido + Biscoito de Arroz	Torta de Tapioca com Frango	Mini Pão de Queijo de Batata Doce	Panquequinha de Banana com Aveia	Bolo Mesclado (Baunilha+cacau)
	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

**CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE**

**BERÇÁRIO E NÍVEL I**

**3º SEMANA**

	Segunda-feira 20	Terça-feira 21	Quarta-feira 22	Quinta-feira 23	Sexta Feira 24
Lanche da Manhã	Recesso	Recesso	Pão Integral + Ovo Mexido	Bolo de Laranja	Panquequinha de Maçã
			Suco de Uva Integral	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Acerola
			Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base			Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto
Prato Principal + Acompanhamento			Vaca Atolada	Ovo Mexido + Macarrão Parafuso ao Alho e Óleo	Frango Assado + Creme de Milho
Salada			Tomate + Pepino Picadinhos	Pepino Japonês + Chuchu Cozido	Cenoura Ralada+ Tomate + Alface
Lanche da Tarde			Pão Integral + Ovo Mexido	Bolo de Laranja	Panquequinha de Maçã
			Suco de Uva Integral	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Acerola
			Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

# CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE

## BERÇÁRIO E NÍVEL I

### 4ª SEMANA

	Segunda-feira 27	Terça-feira 28	Quarta-feira 29	Quinta-feira 30	Sexta Feira 01
<b>Lanche da Manhã</b>	Panquequinha de Banana + Biscoito de Arroz Integral	Muffin de Frango	Mini Pão de Batata Doce	Pão Integral + Ovo Mexido	Bolo de Cacau (comemoração aniversariantes do mês)
	Suco de Acerola	Suco de Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Limão	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Frango ao Molho Turbinado + Legumes ao Forno	Ovo Grelhado + Batata Rústica Assada	Tirinhas de Carne Acebolada + Macarrão ao Molho de Tomate Turbinado	Frango Grelhado + Batata Doce	Carne Moída ao Molho Sugo
<b>Saladas</b>	Cenoura Ralada + Couve Picadinha	Tomate + Cenoura Ralada	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Almeirão	Alface + Pepino Japonês
<b>Lanche da Tarde</b>	Panquequinha de Banana + Biscoito de Arroz Integral	Muffin de Frango	Mini Pão de Batata Doce	Pão Integral + Ovo Mexido	Bolo de Cacau (comemoração aniversariantes do mês)
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral	Suco de Abacaxi	Suco de Limão	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**