

## CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE

### NÍVEL II E CONTRATURNO KIDS

#### 1ª SEMANA

	Segunda-feira 06	Terça-feira 07	Quarta-feira 08	Quinta-feira 09	Sexta Feira 10
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão de Leite + Requeijão + Biscoito de Polvilho	Crepioça com Queijo Mussarela	Panquequinha de Banana com Aveia	Pão Integral + Queijo Mussarela	Mini Pão de Queijo
	Suco de Uva Integral	Suco de Morango	Leite Batido com Banana e Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Frango ao Molho + Macarrão ao Molho de Tomate	Ovo Grelhado + Farofa de Legumes	Frango Assado + Polenta Cremosa com Molho de Tomate	Carne Moída ao Molho Sugo + Purê de Batata	Estrogonoffe de Carne + Batata Palha
<b>Salada</b>	Tomate + Pepino Japonês Picadinho	Alface Picadinho + Beterraba Cozida	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Pepino Japonês + Almeirão Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
<b>Lanche da Tarde</b>	Crepioça com Queijo Mussarela	Pão de Leite + Requeijão + Biscoito de Polvilho	Panquequinha de Banana com Aveia	Pão Integral + Queijo Mussarela	Mini Pão de Queijo
	Suco de Uva Integral	Suco de Morango	Leite Batido com Banana e Morango	Chá de Capim Cidreira	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**



## CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE

### NÍVEL II E CONTRATURNO KIDS

#### 2ª SEMANA

	Segunda-feira 13	Terça-feira 14	Quarta-feira 15	Quinta-feira 16	Sexta Feira 17
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão de Forma + Ovo Mexido	Crepioica + Queijo Mussarela	Mini Pão de Queijo	Panquequinha de Banana com Aveia	Bolo Mesclado (Baunilha+cacau)
	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Frango ao Molho + Quirera Cremosa com Molho de Tomate	Ovo "gordinho" + Macarrão Parafuso ao Pizzaiolo (Molho de Tomate, Presunto Picadinho, Queijo Mussarela Picadinho e orégano)	Estrogonoffe de Carne + Batata Palha	Frango Grelhado + Legumes Assados (Batata + Cenoura + Abobrinha + Cenoura)	Carne Moída com Batata
<b>Saladas</b>	Alface + Tomate	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Tomate Picadinho	Brócolis Japonês + Tomate Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão de Forma + Ovo Mexido + Biscoito de Polvilho	Panqueca Americana	Mini Pão de Queijo	Panquequinha de Banana com Aveia	Bolo Mesclado (Baunilha+cacau)
	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

**CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE**  
**NÍVEL II E CONTRATURNO KIDS**

**3° SEMANA**

	Segunda-feira 20	Terça-feira 21	Quarta-feira 22	Quinta-feira 23	Sexta Feira 24
<b>Lanche da Manhã</b>	Recesso	Recesso	Pão de Leite com Requeijão + Biscoito de Polvilho	Queijo Quente + Biscoito de Polvilho	Panquequinha de Maçã
			Suco de Acerola	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral
			Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>			Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>			Ovo Mexido + Macarrão Parafuso ao Alho e Óleo	Vaca Atolada + Farofa de Legumes	Frango Assado + Creme de Milho
<b>Salada</b>			Cenoura Ralada+ Tomate + Alface	Tomate + Pepino Picadinhos	Alface + Tomate
<b>Lanche da Tarde</b>			Pão Integral com Queijo Mussarela + Biscoito de Polvilho	Queijo Quente + Biscoito de Polvilho	Panquequinha de Maçã
			Suco de Acerola	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral
			Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**  
**CRN 5180**

**CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE**  
**NÍVEL II E CONTRATURNO KIDS**

**4ª SEMANA**

	<b>Segunda-feira 27</b>	<b>Terça-feira 28</b>	<b>Quarta-feira 29</b>	<b>Quinta-feira 30</b>	<b>Sexta Feira 01</b>
<b>Lanche da Manhã</b>	Panquequinha de Banana + Biscoito de Arroz Integral	Queijo Quente + Biscoito de Polvilho	Mini Pão de Queijo	Pão Integral Fatiado com Ovo Mexido	Bolo de Cacau (comemoração aniversariantes do mês)
	Suco de Acerola	Suco de Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Limão	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Frango ao Molho Turbinado + Legumes ao Forno	Ovo Grelhado + Batata Rústica Assada	Tirinhas de Carne Acebolada + Macarrão ao Molho de Tomate Turbinado	Estrogonofe de Frango + Batata Palha	Carne Moída ao Molho Sugo
<b>Saladas</b>	Cenoura Ralada + Couve Picadinha	Tomate + Cenoura Ralada	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Almeirão	Alface + Pepino Japonês
<b>Lanche da Tarde</b>	Panquequinha de Banana + Biscoito de Arroz Integral	Queijo Quente + Biscoito de Polvilho	Mini Pão de Queijo	Pão Integral Fatiado com Ovo Mexido	Bolo de Cacau (comemoração aniversariantes do mês)
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva Integral	Suco de Abacaxi	Suco de Limão	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**