

## CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE

### NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I

#### 1ª SEMANA

	Segunda-feira 06	Terça-feira 07	Quarta-feira 08	Quinta-feira 09	Sexta Feira 10
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão de Leite + Doce de Leite ou Geléia de Frutas (morango ou uva)	Crepioça com Queijo Mussarela	Cereal Matinal	Pão Frânces + Queijo Mussarela	Mini Pão de Queijo
	Leite com Chocolate	Suco de Morango	logurte de Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Frango ao Molho + Macarrão ao Molho de Tomate	Ovo Grelhado + Farofa de Legumes	Frango Assado + Polenta Cremosa com Molho de Tomate	Carne Moída ao Molho Sugo + Purê de Batata	Estrogonoffe de Carne + Batata Palha
<b>Salada</b>	Tomate + Pepino Japonês Picadinho	Alface Picadinho + Beterraba Cozida	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Pepino Japonês + Almeirão Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
<b>Lanche da Tarde</b>	Crepioça com Queijo Mussarela	Pão de Leite + Doce de Leite ou Geléia de Frutas (morango ou uva)	Cereal Matinal	Pão Frânces + Queijo Mussarela	Mini Pão de Queijo
	Leite com Chocolate	Suco de Morango	logurte de Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**



## CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE

### NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I

#### 2ª SEMANA

	Segunda-feira 13	Terça-feira 14	Quarta-feira 15	Quinta-feira 16	Sexta Feira 17
<b>Lanche da Manhã</b>	Pão de Forma + Ovo Mexido	Crepioica + Queijo Mussarela	Mini Pão de Queijo	Pão Frânces + Requeijão ou Doce de Leite + Pipoca Salgada	Bolo Formigueiro
	Suco de Limão	Leite com Chocolate	Suco de Uva	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Frango ao Molho + Quirera Cremosa com Molho de Tomate	Ovo "gordinho" + Macarrão Parafuso ao Pizzaiolo (Molho de Tomate, Presunto Picadinho, Queijo Mussarela Picadinho e orégano)	Estrogonoffe de Carne + Batata Palha	Frango Grelhado + Legumes Assados (Batata + Cenoura + Abobrinha )	Carne Moída com Batata
<b>Saladas</b>	Alface + Tomate	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Tomate Picadinho	Brócolis Japonês + Tomate Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão de Forma + Ovo Mexido	Panqueca Americana	Mini Pão de Queijo	Pão Frânces + Requeijão ou Doce de Leite + Pipoca Salgada	Bolo Formigueiro
	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Uva	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

**CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE**  
**NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I**

**3º SEMANA**

	Segunda-feira 20	Terça-feira 21	Quarta-feira 22	Quinta-feira 23	Sexta Feira 24
Lanche da Manhã	Recesso	Recesso	Pão de Leite com Requeijão ou Doce de Uva	Queijo Quente + Biscoito de Polvilho	Bolinho de Chuva
			Suco de Acerola	Suco de Abacaxi	Suco de Uva
			Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base			Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arros Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento			Ovo Mexido + Macarrão Parafuso ao Alho e Óleo	Vaca Atolada + Farofa de Legumes	Frango Assado + Creme de Milho
Salada			Cenoura Ralada+ Tomate + Alface	Tomate + Pepino Picadinhos	Alface + Tomate
Lanche da Tarde			Pão de Leite com Queijo Mussarela	Queijo Quente + Biscoito de Polvilho	Bolinho de Chuva
			Suco de Acerola	Suco de Abacaxi	Suco de Uva
			Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**  
**CRN 5180**

# CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - ABRIL - CIANORTE

**NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I**

## 4ª SEMANA

	Segunda-feira 27	Terça-feira 28	Quarta-feira 29	Quinta-feira 30	Sexta Feira 01
<b>Lanche da Manhã</b>	Pãozinho de Leite com Requeijão ou Geleia de Morango	Misto Quente + Biscoito de Polvilho	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite Fatiado com Ovo Mexido	Bolo de Chocolate (Comemoração dos Aniversariantes do mês)
	Suco de Acerola	Suco de Morango	Suco de Abacaxi	Iogurte de Morango	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Prato Base</b>	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
<b>Prato Principal + Acompanhamento</b>	Frango ao Molho Turbinado + Legumes ao Forno	Ovo Grelhado + Batata Rústica Assada	Tirinhas de Carne Acebolada + Macarrão ao Molho de Tomate Turbinado	Estrogonofe de Frango + Batata Palha	Carne Moída ao Molho Sugo
<b>Saladas</b>	Cenoura Ralada + Couve Picadinha	Tomate + Cenoura Ralada	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Almeirão	Alface + Pepino Japonês
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Leite	Misto Quente + Biscoito de Polvilho	Mini Pão de Queijo	Pão de Leite Fatiado com Ovo Mexido	Bolo de Chocolate (Comemoração dos Aniversariantes do mês)
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva	Suco de Abacaxi	Iogurte de Morango	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



**Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel**

**CRN 5180**

