

CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - MAIO - CAMPO MOURÃO

NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I

1ª SEMANA

	Segunda-feira 04	Terça-feira 05	Quarta-feira 06	Quinta-feira 07	Sexta Feira 08
Lanche da Manhã	Pão de Leite + Doce de Leite ou Geléia de Morango	Crepioca com Queijo Mussarela	Cereal Matinal	Pão Francês + Queijo Mussarela	Bolo de Laranja
	Leite com Chocolate	Suco de Morango	logurte de Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento	Frango ao Molho + Macarrão ao Molho de Tomate	Ovo Grelhado + Farofa de Legumes	Frango Assado + Polenta Cremosa com Molho de Tomate	Carne Moída ao Molho Sugo + Purê de Batata	Estrogonoffe de Carne + Batata Palha
Salada	Tomate + Pepino Japonês Picadinho	Alface Picadinho + Beterraba Cozida	Repolho com Cenoura Ralada + Alface	Pepino Japonês + Almeirão Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
Lanche da Tarde	Crepioca com Queijo Mussarela	Pão de Leite + Doce de Leite ou Geléia de Morango	Cereal Matinal	Pão Francês + Queijo Mussarela	Bolo de Laranja
	Leite com Chocolate	Suco de Morango	logurte de Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel

CRN 5180



CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - MAIO - CAMPO MOURÃO

NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I

2ª SEMANA

	Segunda-feira 11	Terça-feira 12	Quarta-feira 13	Quinta-feira 14	Sexta Feira 15
Lanche da Manhã	Pão de Forma + Ovo Mexido	Crepioça + Queijo Mussarela	Mini Pão de Queijo	Pão Francês + Requeijão ou Doce de Leite	Bolo Formigueiro + Pipoca Salgada
	Suco de Limão	Leite com Chocolate	Suco de Uva	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento	Frango ao Molho + Quirera Cremosa com Molho de Tomate	Ovo "gordinho" + Macarrão Parafuso ao Pizzaiolo (Molho de Tomate, Presunto Picadinho, Queijo Mussarela Picadinho e orégano)	Estrogonoffe de Carne + Batata Palha	Frango Grelhado + Legumes Assados (Batata + Cenoura + Abobrinha)	Carne Moída com Batata
Saladas	Alface + Tomate	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Tomate Picadinho	Brocois Japones + Tomate Picadinho	Cenoura Ralada + Tomate + Alface
Lanche da Tarde	Pão de Forma + Ovo Mexido	Panqueca Americana com Mel	Mini Pão de Queijo	Pão Francês + Requeijão ou Doce de Leite + Pipoca Salgada	Bolo Formigueiro + Pipoca Salgada
	Suco de Limão	Leite com Chocolate	Suco de Uva	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel

CRN 5180

CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - MAIO - CAMPO MOURÃO

NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I

3ª SEMANA

3ª SEMANA					
	Segunda-feira 18	Terça-feira 19	Quarta-feira 20	Quinta-feira 21	Sexta Feira 22
Lanche da Manhã	Pão de Leite com Requeijão ou Geleia de Morango	Pizza Caseira de Forma (Massa caseira, molho de tomate, queijo mussarela, tomate, manjerição e orégano)	Queijo Quente + Biscoito de Polvilho	Mini Hambúrguer (Pão, hambúrguer caseiro, queijo, alface e tomate)	Bolinho de Chuva
	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Uva	Suco de Maracujá	Leite com Chocolate
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento	Frango Grelhado + Creme de Milho	Pernil Assado + Purê de Batata	Vaca Atolada	Ovo Mexido + Macarrão Parafuso ao Molho de Tomate	Tirinhas Bovina Acebolada + Polenta Cremosa
Salada	Cenoura Ralada+ Tomate + Alface	Pepino Japonês com Cenoura Ralada + Chuchu Cozido	Tomate + Beterraba Cozida	Cenoura Cozida + Couve	Alface + Tomate
Lanche da Tarde	Pão de Leite com Queijo Mussarela + Biscoito de Polvilho	Pizza Caseira de Forma (Massa caseira, molho de tomate, queijo mussarela, tomate, manjerição e orégano)	Queijo Quente + Biscoito de Polvilho	Mini Hambúrguer (Pão, hambúrguer caseiro, queijo, alface e tomate)	Bolinho de Chuva
	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi com Couve	Suco de Uva	Suco de Maracujá	Leite com Chocolate
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel

CRN 5180

CARDÁPIO DE VERÃO - COLÉGIO CONEXÃO - 2026 - MAIO - CAMPO MOURÃO

NÍVEL III, IV, V E FUNDAMENTAL I

4ª SEMANA

	Segunda-feira 25	Terça-feira 26	Quarta-feira 27	Quinta-feira 28	Sexta Feira 29
Lanche da Manhã	Pão Caseiro com Requeijão ou Geleia de Morango	Misto Quente + Biscoito de Polvilho	Mini Pão de Queijo	Cereal Matinal	Bolo de Chocolate (Comemoração dos Aniversariantes do mês)
	Suco de Acerola	Suco de Morango	Suco de Abacaxi	Iogurte de Morango	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Prato Base	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Preto	Arroz Branco/Feijão Carioca	Arroz Branco/Feijão Carioca
Prato Principal + Acompanhamento	Frango ao Molho Turbinado + Legumes ao Forno	Ovo Grelhado + Batata Rústica Assada	Tirinhas de Carne Acebolada + Macarrão ao Molho de Tomate Turbinado	Estrogonofe de Frango + Batata Palha	Carne Moída ao Molho Sugo
Saladas	Cenoura Ralada + Couve Picadinha	Tomate + Cenoura Ralada	Tomate + Cenoura Ralada	Beterraba Cozida + Almeirão	Alface + Pepino Japonês
Lanche da Tarde	Pão Caseiro com Requeijão ou Doce de Leite	Misto Quente + Biscoito de Polvilho	Mini Pão de Queijo	Cereal Matinal	Bolo de Chocolate (Comemoração dos Aniversariantes do mês)
	Suco de Abacaxi	Suco de Uva	Suco de Abacaxi	Iogurte de Morango	Suco de Acerola
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas



Nutricionista: Janaiara Moreira Sebold Berbel

CRN 5180

